

das Shinki Dojo Dresden lädt ein zum



Aiki-Budo-Lehrgang

mit

M. Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo Soke

am

8./9. November 2025

<u>Ablauf:</u>	Sa.	09:00 – 10:00	Shinki Toho
		10:05 – 10:35	Meditation
		10:45 – 12:45	Aiki Budo
		<i>gemeinsames Mittagessen (im Restaurant)</i>	
		16:00 – 18:00	Aiki Budo
	So.		<i>im Anschluss Prüfungen</i>
		ab ca. 19:45	Abendessen (Buffet im Dojo)
		09:00 – 10:00	Shinki Toho
		10:05 – 10:35	Meditation
		10:45 – 12:45	Aiki Budo
<u>Gebühr:</u>	pro Trainingseinheit (Halbtag)		30 €
	gesamter Lehrgang		60 €
	gesamter Lehrgang (Schüler & Studenten)		45 €
<u>Ort:</u>	Sporthalle der Marie-Curie-Schule, Burgstr. 15, 01809 Dohna		
<u>Anmeldung:</u>	bitte via https://shinki-dresden.de		
<u>Org.:</u>	Henry K. Kowallik; henry@shinki-dresden.de		

Übernachtungen auf der Tatami sind möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich. Bitte möglichst Meditationsbänken oder -Kissen, Bokken, Jo und Tanto, Trinkbecher und Essbesteck mitbringen.

Zum gemeinsamen **Abendessen und Abendprogramm** am Sonnabend sind lukullische und kulturelle Beiträge sehr willkommen!