

Das Shinki-Dojo Dresden lädt ein zum



Neujahrs-Lehrgang

mit

Claudia Buder

&

Henry Kowallik

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Chu-den Shinki Toho

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Sho-den Shinki Toho

am

4./5. Januar 2025

Ablauf:

Sa.	10:00 – 10:30	Meditation
	10:35 – 12:35	Aiki Budo
		<i>gemeinsames Mittagessen (im Dojo)</i>
	15:30 – 16:00	Meditation
	16:05 – 18:05	Aiki Budo
		<i>ab. ca. 19:00 gemeinsames Abendessen (im Restaurant)</i>
So.	10:00 – 10:30	Meditation
	10:35 – 12:35	Aiki Budo

Gebühr:

pro Trainingseinheit (Halbtag):	30,- €
gesamter Lehrgang:	60,- €
<i>gesamter Lehrgang für Studenten:</i>	<i>40,- €</i>

Ort: Erste Aikidoschule Dresden, Kipsdorfer Straße 100,
01277 Dresden-Striesen

Anmeldung: bitte über www.shinki-dresden.de oder per Mail

Org.: Henry K. Kowallik, henry@shinki-dresden.de

Bitte möglichst **Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo & Tanto** mitbringen.
Zum gemeinsamen Mittagessen am Sonnabend sind **lukullische Beiträge** sehr willkommen!!!