

das Shinki Dojo Dresden lädt ein zum



Aiki-Budo-Lehrgang

mit

M. Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo Soke

am

11./12. November 2023

<u>Ablauf:</u>	Sa.	09:00 – 10:00	Shinki Toho
		10:05 – 10:30	Meditation
		10:30 – 12:30	Aiki Budo
		<i>Mittagessen im Restaurant</i>	
		16:00 – 18:00	Aiki Budo
		<i>im Anschluss Prüfungen</i>	
	<i>ab ca. 19:45 Abendessen (Buffet im Dojo)</i>		
	So.	09:00 – 10:00	Shinki Toho
		10:05 – 10:35	Meditation
		10:45 – 12:45	Aiki Budo

<u>Gebühr:</u>	pro Trainingseinheit (Halbtag)	25 €
	gesamter Lehrgang	60 €
	für Schüler und Studenten	50 €

Ort: Sporthalle der Marie-Curie-Schule, Burgstr. 15, 01809 Dohna

Anmeldung: via <https://shinki-dresden.de>
oder an henry@shinki-dresden.de

Übernachtungen auf der Tatami sind möglich. Bitte möglichst Meditationsbänkchen/ Kissen, Bokken, Jo und Tanto, Trinkbecher und Essbesteck mitbringen.

Zum Buffet am Sonnabendabend sind lukullische Beiträge sehr willkommen!

Information & Anmeldung: <https://shinki-dresden.de>