

Die Shinkiryu Aiki Budo-Gruppe Schkeuditz lädt ein zum

Aiki Budo

Lehrgang mit

Claudia Buder **Henry Kyerim Kowallik**

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo

5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Chu-den Shinki Toho

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo

4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Sho-den Shinki Toho

Samstag, 02.09.2023

9:30-10:37

Shinki Toho

10:45-11:22

Meditation

11:30-13:00

Aikido / Daitoryu

17,- €

Gemeinsames Mittagessen im Restaurant

15:00-16:07

Shinki Toho

16:15-16:52

Meditation

17:00-18:30

Aikido / Daitoryu

17,- €

Anschließend gemeinsames Abendessen – kulinarische Beiträge sind willkommen!

Sonntag, 03.09.2023

9:30-10:37

Shinki Toho

10:45-11:22

Meditation

11:30-13:00

Aikido / Daitoryu

17,- €

Ort

Turnhalle Goethestraße 8 (Eingang Jahnstraße;
am Samstagvormittag im Judoraum)
04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang

45,- €

Anmeldung

Bitte bis zum 22. August per Mail

katrin.reimer@judokan-schkeuditz.de

Alle Teilnehmenden trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen.