

das Shinki-Dojo Dresden lädt ein zum



Neujahrs-Lehrgang mit André Otome

5. Dan A.K.I. Japan/ Aikikai Honbu Dojo

am

7./8. Januar 2023

Ablauf:	Sa.	10:00 – 12:00	Aikido
			<i>gemeinsames Mittagessen (im Dojo)</i>
		15:30 – 16:00	Meditation
		16:00 – 18:00	Aikido
		<i>ab. ca. 19:00</i>	<i>gemeinsames Abendessen (Kneipe)</i>
	So.	10:00 – 10:30	Meditation
		10:30 – 12:30	Aikido

Gebühr:	pro Trainingseinheit (Halbtag):	25,- €
	gesamter Lehrgang:	60,- €
	gesamter Lehrgang für Studenten:	40,- €

Ort: Erste Aikidoschule Dresden, Kipsdorfer Straße 100,
01277 Dresden-Striesen

Anmeldung: bitte über www.shinki-dresden.de oder per Mail

Org.: Henry K. Kowallik, Tel.: +49 351 8580864
henry@shinki-dresden.de

Übernachtungen auf der Tatami sind nicht möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich.

Bitte möglichst **Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo & Tanto; Teller, Tasse & Essbesteck** mitbringen.

Zum gemeinsamen Mittagessen am Sonnabend sind **lukullische Beiträge** sehr willkommen!!!

Infos und Anmeldung über www.shinki-dresden.de