

das Shinki-Dojo Dresden lädt ein zum



Neujahrs-Lehrgang mit André Otome

5. Dan A.K.I. Japan/ Aikikai Honbu Dojo

am

18./19. Januar 2020

Ablauf:	Sa.	10:00 – 12:00	Aikido
			<i>gemeinsames Mittagessen (im Dojo)</i>
		15:30 – 16:00	Meditation
		16:00 – 18:00	Aikido
		<i>ab. ca. 19:00</i>	<i>gemeinsames Abendessen (Kneipe)</i>
	So.	10:00 – 10:30	Meditation
		10:30 – 12:30	Aikido

Gebühr: pro Trainingseinheit (Halbtag): 20,- €
gesamter Lehrgang: 50,- €

Ort: Turnhalle, 35. Grundschule, Bünaustr. 12, 01159 Dresden

Anmeldung: bitte über www.shinki-dresden.de oder per Mail

Org.: Henry K. Kowallik, Tel.: +49 351 8580864
henry@shinki-dresden.de

Übernachtungen auf der Tatami sind nicht möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich.

Bitte möglichst **Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo & Tanto;**
Teller, Tasse & Essbesteck mitbringen.

Zum gemeinsamen Mittagessen am Sonnabend sind **lukullische Beiträge** sehr willkommen!!!

Infos und Anmeldung über www.shinki-dresden.de