

das Shinki Dojo Dresden lädt ein zum



# Aiki-Budo-Lehrgang

mit

**M. Daishiro Nakajima**

Shinkiryu Aiki Budo Soke

am

**09./10. November 2019**

<u>Ablauf:</u>	Sa.	09:00 – 09:30	Meditation
		09:30 – 10:30	Shinki Toho
		10:45 – 12:45	Aiki Budo
		<i>gemeinsames Mittagessen (Buffet im Dojo)</i>	
		16:00 – 18:00	Aiki Budo
			<i>im Anschluss Prüfungen</i>
		<i>ab ca. 19:45</i>	<i>Abendessen im Restaurant</i>
	So.	09:00 – 09:30	Meditation
		09:30 – 10:30	Shinki Toho
		10:45 – 12:45	Aiki Budo

<u>Gebühr:</u>	pro Trainingseinheit (Halbtag)	25.- €
	gesamter Lehrgang	60.- €

Ort: Sporthalle Ginsterstraße 3, 01169 Dresden

Anmeldung: **unbedingt erforderlich**, bitte an [henry@shinki-dresden.de](mailto:henry@shinki-dresden.de)

Infos: Henry K. Kowallik, e-mail: [henry@shinki-dresden.de](mailto:henry@shinki-dresden.de)

Übernachtungen auf der Tatami sind nicht möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich. Bitte möglichst Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo und Tanto mitbringen.

Zum gemeinsamen **Mittagessen** am Sonnabend sind lukullische Beiträge, zum Abendprogramm kulturelle sehr willkommen!!!

Bitte bringt eigene Trinkbecher und nach Möglichkeit Besteck mit.

Infos und Anmeldung über [www.shinki-dresden.de](http://www.shinki-dresden.de)