

das Shinki-Dojo Dresden lädt ein zum



Neujahrs-Lehrgang mit André Otome

4. Dan A.K.I. Japan/ Aikikai Honbu Dojo

am

13./14. Januar 2018

Ablauf:

| | | |
|-----|---------------|--|
| Sa. | 09:15 – 09:45 | Meditation |
| | 10:00 – 13:00 | Aikido (<i>Pause von 11:30 – 11:50</i>) gemeinsames Mittagessen |
| | 16:00 – 18:30 | Aikido |
| | ab. ca. 19:30 | gemeinsames Abendessen (Kneipe) |
| So. | 09:15 – 09:45 | Meditation |
| | 10:00 – 13:00 | Aikido (<i>Pause von 11:30 – 11:50</i>) |

Gebühr: pro Trainingseinheit (Halbtag): 20,- €
gesamter Lehrgang: 45,- €

Ort: Turnhalle, 35. Grundschule, Bünaustr. 12, 01159 Dresden

Anmeldung: bitte über www.shinki-dresden.de

Org.: Henry K. Kowallik, mobil: +49 151 40039661
henry@shinki-dresden.de

Übernachtungen auf der Tatami sind nicht möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich. Bitte möglichst Meditationsbänkchen oder –Kissen, Bokken, Jo und Tanto mitbringen. Zum gemeinsamen Mittagessen am Sonnabend sind lukullische Beiträge sehr willkommen!!!

Infos und Anmeldung über www.shinki-dresden.de